



STUNDENPLAN FRÜHJAHR/SOMMER 2026

YogaLounge
Wiener Neustadt
Kernstockgasse 11,
2700 Wiener Neustadt

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PERSONAL YOGA ODER COIACHINGS NACH VEREINBARUNG	09:00 YOGA NACH DER GEBURT MIT CLAUDIA	PERSONAL YOGA ODER COIACHINGS NACH VEREINBARUNG	PERSONAL YOGA ODER COIACHINGS NACH VEREINBARUNG	PERSONAL YOGA ODER COIACHINGS NACH VEREINBARUNG	AUSBILDUNGEN	AUSBILDUNGEN
16:30 WOHLFÜHL- YOGAKURS FÜR FRAUEN & SCHWANGERE MIT CLAUDIA			16:30 PHYSIO YOGA FÜR ANFÄNGER MIT DENISE		SPECIALS	SPECIALS
18:00 POWER YOGA LEVEL 1 MIT MADLEN	17:30 ANFÄNGERKURS LEVEL 1 MIT NADJA	17:00 YOGA FLOW ANFÄNGERKURS MIT CLAUDIA	18:00 PHYSIO YOGA 1 MIT DENISE	18:00 YOGA NIDRA MIT GABI		17:30 YIN YOGA & KLANG- ENTSPANNUNG MIT CLAUDIA
19.30 POWER YOGA LEVEL 2 MIT MADLEN	19:00 ANFÄNGERKURS LEVEL 1 MIT NADJA	18:30 YIN YOGA FLOW MIT CLAUDIA	19:30 PHYSIO YOGA 2 MIT DENISE			