



Stundenplan Herbst / Winter 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Personal Yoga oder Coachings (nach Vereinbarung) 18:00 Power Yoga Level 1 (Madlen) 19:30 Power Yoga Level 2 (Madlen)	09:00 Yoga nach der Geburt (Claudia) 17:30 Anfängerkurs (Nadja) 19:00 Anfängerkurs Level 1 (Nadja)	Personal Yoga oder Coachings (nach Vereinbarung) 18:30 Yoga Energy Flow (Madlen oder Claudia)	Personal Yoga oder Coachings (nach Vereinbarung) 16:30 Physio Yoga für Anfänger (Denise) 18:00 Physio Yoga Level 1 (Denise) 19:30 Physio Yoga Level 2 (Denise)	Personal Yoga oder Coachings (nach Vereinbarung) 16:00 Yoga für Schwangere (Claudia)	Ausbildungen Specials	Ausbildungen Specials