



Gesamt-Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Personal Yoga mit Madlen 18:00 Power Yoga Level1 (Madlen) 19:30 Power Yoga Level 2 (Madlen)	17:00 Yoga für DICH (Geli) 18:30 Yoga für DICH (Geli)	09:00 Yoga für Schwangere (Elisabeth) 10:15 Mama Baby Yoga (Elisabeth) 16:30 Yin Yang Yoga (Elisabeth) 18:00 Anfängerkurs (Gosia) 19:30 Balance Flow (Gosia)	Personal Yoga mit Madlen 16:30 PhysioYoga für Anfänger (Denise) 18:00 Physio Yoga Level 1 (Denise) 19:30 Physio Yoga Level 2 (Denise)	15:30 Kinderyoga (Elisabeth) 17:00 Anfängerkurs (Elisabeth) 18:30 Mediation, Achtsamkeit und Entspannung (22.9./13.10./10.11./15.12.) (Anna)	08:00 Feelgood Yoga mit Anschi & Verena Ausbildungen	Ausbildungen 18:15 Aroma Flow (Gosia)

Änderungen oder Anpassungen vorbehalten!