



Gesamt-Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Personal Yoga & 1:1 Begleitung mit Madlen 18.00 Uhr Power Yoga Level 1 19:30 Uhr Power Yoga Level 2	9.00 Uhr Yoga für Schwangere 10.15 Uhr Mama & Baby Yoga 17.00 Uhr Yoga für Anfänger 18.30 Uhr Yoga für DICH	8:30 Uhr Sesselyoga 9.45 Uhr Yoga am Morgen Personal Yoga mit Geli nach Vereinbarung 15.00 Uhr Kinderyoga 17.00 Uhr Power Yoga Quickie 18.00 Uhr Balanced Flow 19.30 Uhr Balanced Flow	Personal Yoga mit Denise nach Vereinbarung 16:30 Uhr Physio Yoga für Anfänger 18.00 Uhr Physio Yoga Level 1 19:30 Uhr Physio Yoga Level 2	Personal Yoga & 1:1 Begleitung mit Madlen 1x monatlich Yin Yoga 1x monatlich Kurs für Meditation, Achtsamkeit & Entspannung	Workshops Ausbildungen Familienyoga One Day Retreat Siehe Specials & Retreats & Ausbildungen	Workshops Ausbildungen Familienyoga One Day Retreat Siehe Specials & Retreats & Ausbildungen 18.15 Uhr Aroma Flow